

# FORMATION A LA TRANSITION ECOLOGIQUE

## 1. 🏛️ C'est quoi, Nicomak 1 ?

Initialement conçu pour les hauts fonctionnaires, cet atelier est aujourd'hui accessible à tous les publics. Il propose une réflexion structurée et accessible sur l'impact écologique de nos décisions quotidiennes, personnelles ou professionnelles.

C'est un atelier qui outille chacun·e pour intégrer la durabilité dans tous les domaines de la vie, en alliant lucidité, responsabilité et engagement.

## 2. 👤 Pour qui ? Où ? Comment ?

- Public : grand public, élu·es, agent·es, responsables associatifs ou entrepreneur·es

- Âge : dès 16 ans
- Durée : 2h30 à 3h
- Groupe : 6 à 15 participant·es
- Lieu : salle en U ou en cercle, propice à l'échange

Matériel :

- Études de cas à imprimer ou projeter
- Post-its, stylos, paperboard
- Outils de calcul ou de diagnostic (empreinte carbone, budget écologique...)

## 3. 🌱 Déroulé

1. Introduction aux limites planétaires
2. Études de cas concrets : habitat, mobilité, alimentation, numérique...
3. Échanges & outils : comment arbitrer entre efficacité, confort et durabilité ?

## 4. 🎯 Ce que ça permet

L'atelier permet de :

- Comprendre l'impact réel des choix quotidiens
- S'approprier des outils concrets de transition
- Se sentir acteur ou actrice d'une société résiliente, en lien avec le vivant

## 5. 🌴 En Guyane : des choix à fort impact

En Guyane, les enjeux sont spécifiques : dépendance énergétique, isolement, vulnérabilité climatique, alimentation importée...

L'atelier permet d'adapter les choix aux réalités locales tout en gardant un cap éthique et écologique clair, à la croisée des savoirs traditionnels et des innovations durables.

