



# LA VIE REVÉE D'HANNA

## 1. 🌿 C'est quoi, la vie rêvée d'Hanna ?

C'est quoi, La vie rêvée d'Hanna ? Un atelier ludique et participatif où les participant·es conseillent Hanna dans la construction de sa vie en Guyane. À travers une simulation interactive avec manipulation d'outils concrets (billets, cartes choix), les équipes découvrent l'impact réel de leurs décisions sur trois budgets essentiels : argent, temps et santé.

## 2. 💬 Pour qui ? Où ? Comment ?

- VERSION ADULTE "La vie rêvée d'Hanna"
- Public : tous publics dès 18 ans
- Durée : 1h à 2h
- Groupe : 6 à 12 participant·es (travail en équipes)
  
- VERSION JEUNE "Jeanne débarque en Guyane"
- Public : tous publics de 14 à 18 ans
- Durée : 30 min à 1h
- Groupe : 6 à 12 participant·es

## 3. 🔎 Déroulé de l'atelier

1. Mise en situation : présentation du personnage et des outils de simulation
2. Choix progressifs : emploi, transport, logement, alimentation, consommation, loisirs
3. Gestion des trois budgets : argent, temps libre, santé
4. Révélations et comparaisons entre les différentes stratégies d'équipes
5. Débriefing collectif et partage d'expériences

## 4. 🎯 Objectifs de l'atelier

- Matérialiser concrètement l'impact des choix de vie quotidiens
- Développer l'esprit critique face aux injonctions de consommation
- Découvrir des alternatives accessibles et locales
- Comprendre le rôle du marketing et de la publicité
- Favoriser la réflexion sur son propre mode de vie. Inspirer des changements concrets et adaptés

## 5. 🌴 En Guyane : penser l'avenir dès maintenant

La Guyane, avec ses spécificités (isolement, dépendance aux importations, coût de la vie élevé), est un terrain particulièrement pertinent pour cet atelier.

L'atelier utilise des données économiques locales réelles et met en lumière les alternatives territoriales : jardins créoles, mobilité douce adaptée au climat tropical, circuits courts, économie solidaire locale, potentiel d'autonomie alimentaire.

Il démontre concrètement qu'en Guyane, il est possible de construire un mode de vie résilient, économique et épanouissant en valorisant les ressources et solidarités locales.

