

LA FRESQUE DES NOUVEAUX RECITS

1. 📖 C'est quoi, la Fresque des Nouveaux Récits ?

Un atelier immersif pour prendre conscience du pouvoir des récits dans la transition écologique. On y explore les histoires dominantes de notre époque (croissance, compétition, individualisme...) et on apprend à imaginer d'autres récits : plus solidaires, durables, ancrés dans le vivant.

2. 👤 Pour qui ? Où ? Comment ?

- Public : citoyen·nes, étudiant·es, agent·es publics, élu·es
- Durée : 2h30 à 3h
- Groupe : 6 à 20 participant·es
- Lieu : salle calme, propice à l'échange et à la créativité

Matériel : cartes de récits, post-its, feutres, paperboard

3. 🧠 Déroulé de l'atelier

1. Déconstruction : identifier les récits dominants qui façonnent nos choix
2. Exploration : découvrir des récits alternatifs inspirants (solidarité, low tech, reliance au vivant...)
3. Création : écrire ensemble un nouveau récit collectif, porteur d'espoir et de transformation

4. 💬 Un outil pour changer de regard

La transition écologique ne sera pas qu'une affaire de CO₂ : elle passe aussi par l'imaginaire. Cet atelier ouvre des portes vers :

- Une vision du monde renouvelée
- Une posture plus alignée
- Une envie d'agir autrement

5. 🌴 En Guyane : raconter autrement notre territoire

L'atelier peut révéler les récits guyanais existants :

- Résilience des peuples autochtones
- Créolité, entraide, spiritualité, oralité
- Possibles futurs fondés sur le soin, le lien et la sobriété choisie

