

INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE

1. 🌿 C'est quoi, Nos Vies Bas Carbone ?

Un atelier participatif et optimiste pour projeter son mode de vie en 2050, en respectant les limites climatiques. Basé sur les travaux de l'ADEME, il aide à comprendre comment atteindre la neutralité carbone, individuellement et collectivement, sans tomber dans la culpabilité.

2. 👤 Pour qui ? Où ? Comment ?

- Public : citoyen·nes, élu·es, salarié·es, lycéen·nes, étudiant·es
- Âge : dès 15 ans
- Durée : 3h (ou 2h30 en format court)
- Groupe : 5 à 10 personnes par animateur·ice
- Lieu : en salle avec tables, ou en extérieur calme

Matériel : cartes d'actions, feutres, tableaux de calcul, fiche carbone individuelle



3. 🚲 Déroulé de l'atelier

1. Découvrir (45 min) : comprendre les ordres de grandeur des émissions
2. Choisir (1h) : construire sa vie bas carbone en 2050 (habitat, mobilité, alimentation, etc.)
3. Partager (45 min) : échanges, émotions, visions du futur, engagement collectif

4. 📏 Un cadre rigoureux, des choix réalistes

L'atelier s'appuie sur les scénarios ADEME Transition(s) 2050 et sur le budget carbone individuel de 2 tonnes/an. Il explore les leviers accessibles, sans technosolutionnisme, et met en lumière la cohérence systémique des modes de vie sobres.

5. 🌴 En Guyane : une adaptation essentielle

En Guyane, l'atelier peut intégrer les réalités locales : dépendance énergétique, alimentation importée, habitat dispersé, absence de transports publics... Il ouvre des perspectives sur une sobriété choisie, juste et désirable, adaptée au territoire.